

10年勤続休暇 自転車旅行企画書

期間 10/10(日)～16(土)

予算 ¥100,000(用品購入費込み)

事前購入必需品

| | |
|--------------|---------|
| ・ ウインドブレーカー | ¥8,000 |
| ・ レッグウォーマー | ¥4,000 |
| ・ レーサーパンツ | ¥6,000 |
| ・ チェーンアンプルピン | ¥1,000 |
| ・ 予備電池 | ¥1,000 |
| ・ タイヤレバー | ¥1,000 |
| ・ 日焼け止め | ¥300 |
| | ¥21,300 |

1) 企画1 新潟 宝塚ツール

1.1 概要

MTB にパニアバックにて新潟 宝塚まで走行。

宿は全て当日(15:00、20km先の町にて)手配のホテル or 民宿。

1.2 行程

| | | |
|-------------|-----|-------------------|
| 10(日)空路新潟入り | 小友泊 | |
| 11(月)小友出発 | 柏崎 | 150 k m |
| 12(火)柏崎 | 富山 | 150 k m |
| 13(水)富山 | 金沢 | 100 k m |
| 14(木)金沢 | 福井 | 100 k m |
| 15(金)福井 | 滋賀 | 150 k m |
| 16(土)滋賀 | 宝塚 | 100 k m (計 750km) |

1.3 経費

| | |
|------------------|---------|
| 航空券 | ¥26,000 |
| 宿泊費 ¥5,000 × 5 = | ¥25,000 |
| 食事代 ¥4,000 × 6 = | ¥24,000 |
| 雑費(洗濯代など) ¥ | 3,700 |
| 合 計 | ¥78,700 |

2) 企画2 全国ヒルクライムめぐり

2.1 概要

車にロード積載しヒルクラめぐり。宿は全て車中泊。

ヒルクライムと温泉が主目的。

2.2 行程 アンダーラインは必須

- 10(日) 大山周回・・・(自宅)
- 11(月) 御岳・・・(朴の木平駐車場) 平湯
- 12(火) 乗鞍・・・(美鈴湖もりの国) 浅間温泉
- 13(水) 美ヶ原・・・蓼科高原保養所
- 14(木) ビーナスライン・・・道の駅なるさわ(富士眺望の湯ゆらり)
- 15(金) 富士山・・・(道の駅箱根峠) 御殿場市温泉会館
- 16(土) 箱根スカイライン(自転車通行可能か要調査) 帰宅

2.3 経費

| | |
|--------|-----------------------------|
| ガソリン代 | ¥ 17,000 (¥ 114/ℓ × 150ℓ) |
| 高速代 | ¥ 15,000 |
| 保養所宿泊費 | ¥ 5,000 |
| 食事代 | ¥ 4,000 × 6 = ¥ 24,000 |
| 温泉代 | ¥ 800 × 6 = ¥ 4,800 |
| 雑費 | ¥ 5,000 |
| 合計 | ¥ 70,800 |